

Fråga om våld

Lathund för frågor om våldutsatthet

Våld i nära relationer	Våld i nära relationer kan gälla fysiskt och sexuellt men även psykiskt våld t.ex. kränkningar, hot eller tvång från en tidigare eller nuvarande partner, annan närstående person eller familj.
Förslag till inledning	Eftersom vi vet att det förekommer våld i nära relationer och utsatthet för våld har stor betydelse för hur vi mår så frågar vi alla vi möter om det.
Förslag till frågor Hur kan man fråga? <ul style="list-style-type: none">• Enskilt• Ostört• Tolk vid behov	<ul style="list-style-type: none">• Hur har du det i dina nära relationer?• Känner du dig trygg?• Känner du att du kan tala fritt om vad du tänker och känner?• Känner du dig kontrollerad eller isolerad av din partner eller annan närstående?• Brukar din partner eller annan närstående säga kränkande saker till dig?• Har din partner eller annan närstående någon gång hotat dig eller gjort dig illa fysiskt på något sätt?• Har du någon gång tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?• Är du i nuläget rädd för din partner eller annan/andra närstående?• Finns det någon tidigare partner eller annan närstående som fortfarande gör dig otrygg?• Är ditt/dina barn utsatta på något sätt?
Om NEJ	<ul style="list-style-type: none">• Personen vet att du bryr dig och är beredd att prata om svåra saker.• Personen kanske tar upp det senare eller pratar med någon annan.• Återkom gärna till frågan vid något senare tillfälle.

<p>Om JA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lyssna • Stötta • Respektera 	<ul style="list-style-type: none"> • Tro på personens berättelse. • Bekräfta att våld är orätt. Kritisera inte den utsatta, den närstående eller relationen. • Respektera personens rätt att bestämma. • Lyssna och stötta. • Gör en bedömning av säkerhet och risk för att avgöra om akuta insatser behövs, se nedan. • Om personen har barn fråga alltid hur deras situation är. • Barn som bevittnar våld är också utsatta och vi har en skyldighet att göra en orosanmälan till socialtjänsten. • Ta hjälp av andra. • Läs mer i "Vårdprogram för våld i nära relationer" se nedan.
<p>Bedömning av säkerhet och risk</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Har våldet ökat i omfattning på sistone? • Finns risk att våldet ökar nu när du berättat? • Är det tryggt för dig att återvända hem? • Har du någonstans att ta vägen om du behöver lämna hemmet? • Har du haft tankar på att ta ditt eget liv? • Finns barn i familjen? • Var befinner sig barnen nu? • Är barnen också utsatta för våld?
<p>VARFÖR ska vi fråga?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Våld i nära relationer är inte ovanligt. • Utsatthet för våld har ett starkt samband med olika typer av ohälsa. • Tecknen är ofta diffusa eller kanske obefintliga. • Den våldsutsatta känner ofta skuld och skam och berättar inte spontant om våldet. • I hälso- och sjukvården har vi goda möjligheter att ta upp frågor om våld. • Din insats idag kan vara ett bidrag till förändring i framtiden. Ett bra bemötande kan lägga grund för att personen vågar ta kontakt med andra för hjälp och stöd.

Läs mer i Vårdprogram "Våld i nära relationer" på intranätet linda under Vård/Handböcker